**道与中医**

5月18日下午，北美中华国医学院院长杜建华医师作为特约主持人如约而至位于密市市中心的新天地文化中心为道空间文化沙龙第二次活动主持讨论。杜医生还未到，文化中心的会议厅内已坐满了听者，大家对杜医生所带来的讨论主题“道与中医”有着极大的兴趣。杜医生的两位学生也随同前来，他们也都同时是中医师。一位学生是讲英语母语的，此番前来带有特别使命。

随着杜医生的演示文件的打开，道家思想的精炼话语再次展示在众人面前：“形而上者谓之道，形而下者谓之器”。杜医生认为：形而上下的意义，道与器不相离，实为要解。道器虽不相离，但亦不相即，二者有同有异。中医针灸不仅要心悟还要体悟，当真正悟道之时，就会完全体会到大道至简这四个字。“炁（气的繁体字）—阴阳（太极）－五行－八卦－六十四卦” 这一衍生，大多数人认为越到后面越复杂，其实真正难的在最开始的气。杜医生按此衍生次序一一解释，太极图中的两个鱼眼实际就是太极针灸取穴法中的对应点，而中间的S线就是人体脊柱。中极线 就是“经”，“离经”则“叛道”，所以有“正经”，“不正经”之说 。而“病穴相应”理论的来源就是从太极图的两只鱼眼而来，试想如果太极鱼眼无振动的话，就如同死鱼的眼睛，不会存在于活体的人身上了。另外五行之中的木、火、土、金、水 呈现于人身上为各种颜色，如某人印堂发黑（心脏问题），脸颊发红（肺部问题），脸色铁青（肝部问题）。而先天八卦图在针灸上也有直接对应的应用，举例一针疗法 - 几乎所有的“一针疗法”都是先天八卦的应用，即乾卦和坤卦的调转，就像我们常讲的改天换地，翻天覆地等成语，道破了一针疗法的原理。一针疗法效果很明显，但有其不稳定性，还需其他针法来弥补协助稳定。再谈六十四卦，杜医生举例几个卦象，包括既济，未济，泰，否，丰，蛊。既济即是水火既济，杜医生建议大家经常双手环绕肚脐顺时针旋转，此动作可是肾水与心火既济，促进人体能量平衡。而丰卦在中医上常与治疗妇科病紧密相关。杜医生在讲完从气至六十四卦的衍生之后，提到了对天人合一看法。天人合一是华夏祖先对人天关系整体观念的哲学凝练，《庄子齐物论》讲到：“天地与我并生，万物与我为一。”也就是说，宇宙是一个与人的生命息息相关的“大我”，而人是宇宙缩影的“小我”。天人合一有四大隧道：一是谷气隧道，由消化系统完成；二是空气隧道，由呼吸系统完成；三是毛孔隧道，体外之气由全身体表毛孔穴道沟通完成；四是中脉隧道，人为打通中脉之后成为吸储能量的通道。杜医生在此话题上首先讲了六十甲子的由来与太阳系各行星运转的规律，人生存与地球上，地球处于宇宙之中，公转自转，受其他星球影响，人有五运六气，五年为一个运程，这些都与行星运行周期相对应。谈到临床应用时，举出了女病人每月情绪反常一次的例子及著名的黄元御的圆圈理论，最后，也是最精彩的一幕，杜医生向大家证实：气的感应与共振是真实存在的，天人确能合一。他请出他的学生ANDREW – 一位气感很强并通晓中医的外籍气功师为在场听众诊断疾病，由另外一位学生严医生翻译。大家纷纷报名，依次坐到最前面由ANDREW测试诊断。与ANDREW素未谋面，却被他一一道破病患所在之处，而ANDREW所做的仅仅是远观一阵，然后靠近用手掌感受病人身体各个部位的气场。他的精确率是百分之百的，所有患者事先都未说出病痛之处，而在ANDREW说出以后他们都认为正确，并详加叙述自身病痛成因或症状，如摔伤过，或口苦等等，验证了诊断的准确性。

耳听为虚，眼见为实，相信在场的所有观众都信服了我们祖先流传下来的古老的天人合一的理论并对道家思想在中医上的应用有了深刻的体会。人体的潜能是无穷的，我们越能放下诸多琐事与烦恼，就越能回到真我，找回自己忘记的潜能。正像杜医生讲的，他希望所有人都能学学中医针灸，不是非要用针刺，在掌握经络和穴位之后，自己按压或用小木槌按按都是治病与养生之道。养生，自从我们有生之日起，就应该被列为最重要的一件事情，人的能力，并非只局限于我们所看到的事业有成，而更在于我们看不到，却能感觉到的潜能力的提高，其中包含了内涵修养的提高。

文化中心代表所有听者感谢杜建华医生的精彩讲座。更多活动请见文化中心网站：<http://xintiandiculturecentre.wordpress.com/>

新天地文化中心秘书长 宋艳供稿